



Neuheiten: Matcha-Produkte und mehr



Shot Ballaststoff,
1,99 € / 95 ml



Shot Matcha
1,99 € / 95 ml



Voelkel Bio Zisch
Matcha, (10x0,5l)
18,90 € / 10 x 0,5 l



Joghurt Matcha Mango
2,49 € / 500 g



Matcha for Latte to Go
7,99 € / 120 g



Joghurt Passionsfrucht
Guave
2,49 € / 500 g



Erdbeeren
gefriergetrocknet
4,49 € / 25 g



Himbeeren
gefriergetrocknet,
4,49 € / 25 g



Goji-Beeren getrocknet
3,49 € / 100 g



Joghurt Holunderblüte /
Lemon
2,49 € / 500 g



Schwarzkümmelöl
Immun
9,99 € / 100 ml



St. Leonhards Ich bin
die Quelle, (6 x 1l)
9,49 € / 6 x 1l



Apfelsaft naturtrüb
(6 x 0,7l)
14,49 € / 6 x 0,7 l



Apfelspritzer naturtrüb
(10 x 0,5 l)
14,49 € / 10 x 0,5 l



Happy Cheeze
Griechische Kräuter
4,29 € / 100 g

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Februar 2022

Das gesamte Angebot an Gemüse, Salat und Obst stammt aus kontrolliert biologischem Anbau.

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S bis XL (Preis ca. 16 bis 26 Euro) an und auch ganz individuell nach Ihren Wünschen: Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

In unserem Online-Shop unter www.gras-huepfer.de können Sie die aktuellen Daten einsehen.

Gemüse	Herkunft	€ / Einheit	Obst	Herkunft	€ / Einheit
Auberginen	DE/ES	8,49 / kg	Ananas, CR/Togo		4,99 / St
Babyspinat	DE	2,89 / 125 g	Äpfel		5,89 / kg
Bataten / Süßkartoffeln	IT	7,99 / kg	Äpfel ab 3 kg		5,66 / kg
Blaukraut	Regio	4,39 / kg	Boskoop	DE	
Blumenkohl	DE/Regio	4,69 / St	Breaburn	DE	
Broccoli	NL	7,49 / kg	Elstar	DE	
Cherrytomaten	ES/IT	3,23 / 250 g	Gala	DE/Regio	
Chinakohl	DE/Regio	4,59 / kg	Pinova	DE/Regio	
Chili	DE/IT/NL	2,99 / 100 g	Topaz	DE/Regio	
Fenchel	IT	6,59 / kg	Apfelsaft-Apfel	(Apfel mit Fehlern)	1,99 / kg
Gelbe Bete	DE	4,99 / kg	Avocado	MA/ES	2,79 / St
Ingwer	Ch/Pe	1,99 / 100 g	Bananen	EC / PE / DO	3,29 / kg
Knoblauch	DE/Regio	2,39 / 100 g	Birnen	DE / IT	6,79 / kg
Knollensellerie	DE/Regio	5,49 / kg	Blutorangen	ES / IT	4,59 / kg
Kohlrabi	IT/Regio	2,49 / St	Clementinen	ES	5,99 / kg
Kürbis Butternut	DE/Regio	3,99 / kg	Datteln, große Früchte	IL	6,20 / 200 g
Kürbis Hokkaido	DE/Regio	3,29 / kg	Datteln deglet Nour	TN	3,60 / 250 g Schale
Kurkuma	PE	1,59 / 100 g	Granatapfel	ES	3,59 / St
Lauch	DE/IT	6,89 / kg	Grapefruit	ES	2,49 / St
Mangold	IT	7,99 / kg	Heidelbeeren	PE	7,59 / St
Maronen, gegart	FR	6,99 / 200 g	Kiwi gelb/gold	ZA	1,29 / St
Minigurken	GR	9,90 / kg	Kiwi grün	IT	1,29 / St
Möhren	DE	2,99 / kg	Limetten	ES	10,79 / kg
Pak Choi	NL	2,99 / St	Mango	ES	3,89 / St
Paprika rot, gelb	ES	11,90 / kg	Orangen	ES	4,59 / kg
Paprika spitz, rot	ES	12,80 / kg	Papaya	ES	10,90 / kg
Pastinaken	DE/Regio	6,79 / kg	Zitronen	IT	6,79 / kg
Radieschen	IT	2,59 / Bund			
Rettich weiß	DE/IT	3,49 / St	Zwiebeln		
Rettich schwarz	DE	4,59 / St	Zwiebeln gelb	DE/Regio	3,79 / kg
Rote Bete	DE/Regio	3,99 / kg	Zwiebeln im Bund	DE	3,99 / Bund
Rote Bete, vorgegart	DE	2,59 / 500 g	Zwiebeln rot	DE/Regio	3,99 / kg
Salat Batavia	DE/Regio	2,99 / St	Schalotten	DE/Regio	8,90 / kg
Salat Chiccoree	NL	1,29 / 100 g	Zwiebeln Gemüsezwiebel	DE/Regio	4,89 / kg
Salat der Woche	DE/Regio/IT	2,99 / St			
Salat Eichblatt	DE/Regio	2,99 / St	Nüsse		
Salat Eisbergsalat	DE	3,49 / St	Erdnüsse mit Schale,	EG	3,29 / 330 g
Salat Endivien	DE	3,69 / St	Erdnüsse mit Schale	EG	6,79 / 650 g
Salat, Feldsalat	DE	2,99 / 100 g	Walnüsse	FR	14,90 / kg
Salat Radicchio	DE/Regio	8,90 / kg			
Salat Rucola	DE	2,99 / 100 g	Pilze		
Salat Zuckerhut	DE	4,99 / kg	Champignons	DE/Regio	3,40 / 200 g
Schlängengurke	ES	2,99 / St	Shitake	DE/Regio	3,30 / 100 g
Palmkohl/Schwarzkohl	DE/Regio	7,90 / kg			
Spitzkraut	DE	4,99 / kg	Sprossen / Kräuter		
Stangensellerie	DE	4,39 / St	Kresse	DE/Regio	1,10 / Schale
Steckrüben	DE	4,39 / kg	Petersilie	DE/Regio	2,59 / Bund
Tomaten getrocknet	IT	3,39 / 100 g	Koriander	DE/Regio	2,89 / Bund
Tomaten	IT	6,59 / kg	Dill		2,89 / Bund
Topinambur	DE	9,60 / kg			
Weißenkraut	DE/Regio	3,79 / kg	Kartoffeln		
Wirsing	DE/Regio	4,59 / kg	Kartoffeln Agria (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Wurzelkohlpetersilie	DE/Regio	9,69 / kg	Kartoffeln Laura (vfk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zucchini	DE	7,89 / kg	Kartoffeln Nicola (fk)	DE/Regio	2,89 / kg
Zuckermais, vakuum	DE	5,39 / 400 g	Kartoffeln mehlig	DE/Regio	2,89 / kg

**Hier handelt es sich um Frischware,
deshalb sind die Preise freibleibend!**

Aktuelles Käseangebot im Februar 2022

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactosfrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter NEU!!	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejemi	100 g	2,69 €
186219	Rässkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
<u>Ziege und Schaf</u>				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse NEU!!	Schlzierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	ZiegenCamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
190642	Ziegenkäse mit Rosmarin, 6 Wochen gereift	Bastiaansen	100 g Stück	3,39 €
160165	Ziegenbutterkäse, 3 Wochen gereift, lactosefrei	Aurora Gild	100 g Stück	3,49 €
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben NEU!!	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
167117	Coburger Bio Bianco, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
167128	Coburger Bio Rosso, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,99 €
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhorner	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhorner	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -laktosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Februar 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>			<u>Pikantes</u>		
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €		
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	<u>Gebäck</u>	
				1238	Crossaint vegan
				1230	Dinkel Quarktasche
<u>Helle Brote</u>					1 Stück 2,20 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1201	Dinkel Vollkorncoissant
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1234	Zimtschnecke -vegan-
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1241	Hörnchen
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	1384	Schokobanane
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1624	Dinkel Krapfen hell
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1626	Schoko Krapfen
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1628	Krapfen hell vegan
				1684	Himbeer Krapfen
				1685	Vanille Krapfen
<u>Vollkornbrötchen</u>					1 Stück 2,50 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €		
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	<u>Kuchen</u>	
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	1342	Himbeerkuchen
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-
				1372	Möhrenkuchen
<u>Helle Brötchen</u>					1 Stück 3,50 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €		
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €	<u>Dauergebäck</u>	
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €	1251	Flammendes Herz
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €	1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €	1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck
1190	Pitabrotchen	1 Stück	1,00 €	1345	Walnuss Brownie
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €	1544	Semmelbrösel
					500 g 3,69 €

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

Joghurt

Joghurt natur, fettarm, 1,5 % Söbb.	500 g	2,19 €	Lactosefreier Joghurt natur 3,5 %	200 g	1,19 €
Joghurt natur, 3,5 % Schroz.	500 g	1,99 €	Lactosefreier Joghurt Himbeere	200 g	1,25 €
Joghurt Vanille Glas Andechser	500 g	2,49 €	Lactosefreier Joghurt Mango	200 g	1,25 €
Joghurt Blaubeere,Söbbeke	500 g	2,49 €	Coconut Mango Vanille -vegan-	275 g	2,49 €
Joghurt Pur Himbeere	150 g	1,25 €	Coconut Creamy Blueberry	275 g	2,49 €
Joghurt Pur Aprikose	150 g	1,25 €	Coconut Natur	275 g	2,49 €
Joghurt Stracciatella	150 g	0,89 €	Sojade, Alternative zu Quark	400 g	2,59 €
Fruchtjoghurt Mango	150 g	0,89 €	Sojade, natur	400 g	2,09 €
Fruchtjoghurt Himbeere	150 g	0,89 €	Schafjoghurt Vanille, 6 x 125g	6x125 g	9,49 €
Fruchtjoghurt Kirsche	150 g	0,89 €	Schafjoghurt Mango, 6 x 125g	6x125 g	9,49 €
Fruchtjoghurt Erdbeere	150 g	0,89 €	Ziegenjoghurt natur, 8 x 125 g	8x125 g	10,39 €